



1月 行事予定 献立



2026年(令和8年)1月2日
社会福祉法人 虹福祉会
瀬戸こども園
松井・桑田
土橋・廣川・小林

12月～3月の目標

食事マナーを習慣づけると共に、
給食を通して食べ物への興味を深めながら楽しい食事時間を過ごす

2026 年 1 月

日	曜	行事予定	給食献立			主な食材			おやつ	
			主菜	副菜	果物	からだを作るもの(赤)	からだの調子を整えるもの(緑)	骨や力のエネルギーになるもの(黄)	午前	午後
1	木	元日 休園								
2	金	休園								
3	土	休園								
4	日									
5	月	教育・保育始め ひまわりっこ	豚肉と野菜の カレー炒め	酢の物	フライドおさつ	みかん	豚肉 みかん	米 さつま芋	牛乳 マカロニのみたらし風	ミルク フレンチトースト
6	火		松風焼き	野菜サラダ	田作り	バナナ	鶏肉・卵 かえりいりこ バナナ	米・白ごま マヨネーズ	牛乳 オレンジゼリー	鉄強化乳酸菌飲料 きび砂糖クッキー
7	水	ひまわりっこ	肉じゃが	白和え	くわいのからあげ	りんご	豚肉 木綿豆腐 くわい・りんご	米・白ごま じゃが芋	牛乳 パウンドケーキ	お茶 七草がゆ
8	木		ミートスパゲティ	きゅうりの即席漬	かぼちゃグラッセ	みかん	豚肉 かつお節 かぼちゃ・みかん	スパゲティ スバゲティ	牛乳 ボンデケージョ	お茶 フルーツヨーグルト
9	金	絵画指導(5歳児)9:30 布団持ち帰り日 ひまわりっこ	魚の香りフライ	ごぼうサラダ	ジャーマンポテト	バナナ	あじ・卵 ベーコン	米・マヨネーズ 白ごま・じゃが芋	牛乳 メーブルクッキー	ミルク 白玉ぜんざい
10	土	園庭開放 10:00～11:00	鶏肉の照り焼き	中華和え	大根の塩炒め	オレンジ	鶏肉 オレンジ	米 米	牛乳 フルーツカナッペ	牛乳 フライドおさつ
11	日									
12	月	成人の日								
13	火	ひまわりっこ	鶏肉のチーズ焼き	短冊サラダ	にらもやし	りんご	鶏肉 チーズ にら・りんご	米・マヨネーズ じゃが芋	牛乳 マドレーヌ	お茶 鮭ときのこの炊き込み
14	水	ひまわりっこ	魚のカレー焼き	小松菜の和え物	きんぴら	バナナ	さわか 小松菜・人参・コーン・昆布・ごぼう・バナナ	米 白ごま	牛乳 大学芋	ミルク スノーボール・えいようかん
15	木	誕生会	トンカツ	コロコロサラダ	キャベツのおかか炒め	みかん	豚肉・卵 かつお節 みかん	米・マヨネーズ さつま芋	牛乳 あられ麩	乳酸菌飲料 誕生ケーキ
16	金	絵画指導(5歳児)9:30 ひまわりっこ	魚の磯辺揚げ	ごま酢和え	パプリカ三色ソテー	オレンジ	すけそうだら ベーコン	米 白ごま	牛乳 コーン蒸しパン	ミルク レモンゼリー
17	土	園庭開放 10:00～11:00	肉豆腐	大根の浸し	粉ふき芋	バナナ	豚肉・焼き豆腐 かつお節 人参・玉ねぎ・葉ねぎ・干しいたけ・大根・バナナ	米 じゃが芋	牛乳 ヨーグルト和え	牛乳 パン
18	日									
19	月	ひまわりっこ	魚のかば焼き風	チンゲン菜のナムル	野菜の煮付	みかん	さば 厚揚げ みかん	米 米	牛乳 じゃが芋のオープン焼き	ミルク コーンフレーククッキー
20	火		豆腐のまり揚げ	キャベツの即席漬	じゃが芋のきんぴら	オレンジ	鶏肉・木綿豆腐 卵・かつお節 人参・玉ねぎ・葉ねぎ・キャベツ・昆布・オレンジ	米・じゃが芋 白ごま	牛乳 りんごゼリー	ミルク マーブルケーキ
21	水	ひまわりっこ	魚とほうれん草の グラタン	中華風サラダ	かぼちゃのオイル焼き	バナナ	さけ・牛乳 チーズ ほうれん草・玉ねぎ・人参・キャベツ・きゅうり もやし・かぼちゃ・バナナ	米 米	牛乳 シュガートースト	ミルク おさつごま焼き
22	木		お好み焼き	切干大根の酢の物	糸切昆布の煮付	りんご	豚肉・えび・卵 さつま揚げ 人参・キャベツ・もやし・葉ねぎ・切干大根・昆布 きゅうり・りんご	米 マヨネーズ	牛乳 焼かぼちゃ	お茶 フルーツヨーグルト
23	金	布団持ち帰り日 ひまわりっこ	けんちん汁	スティックきゅうり	茹ブロッコリー	みかん	鶏肉・木綿豆腐 油揚げ 人参・大根・ごぼう・葉ねぎ・こんにゃく・きゅうり ブロッコリー・みかん	米 里芋	牛乳 ジャムクッキー	ミルク ピザトースト
24	土	園庭開放 10:00～11:00	から揚げ	マカロニサラダ	もやしソテー	バナナ	鶏肉 バナナ	米・マカロニ マヨネーズ	牛乳 黒糖蒸しパン	牛乳 フライドポテト
25	日									
26	月	口座振替 ひまわりっこ	豚肉のソース煮	ブロッコリーの 彩サラダ	わかめスープ	オレンジ	豚肉 ツナ オレンジ	米 じゃが芋	牛乳 マフィン	お茶 梅ごはん
27	火		卵とじ	ナムル	ケチャップ炒め	バナナ	鶏肉・卵 えび 人参・玉ねぎ・しいたけ・キャベツ・いんげん もやし・きゅうり・ピーマン・バナナ	米 マカロニ	牛乳 チーズぎょうざ	ミルク ココアボール
28	水	ひまわりっこ	魚の甘酢漬	白菜とほうれん草の ごま和え	マッシュポテト	りんご	さけ 牛乳 白菜・ほうれん草・人参・コーン・玉ねぎ・りんご じゃが芋	米・白ごま じゃが芋	牛乳 ラスク	鉄強化乳酸菌飲料 ピーナッツクッキー
29	木		豆腐とひき肉の トマト煮	大根の即席漬	野菜ソテー	みかん	豚肉 木綿豆腐 玉ねぎ・トマト・ピーマン・大根・人参・キャベツ しめじ・みかん	米 米	牛乳 コーンケーキ	ミルク じゃこのせトースト
30	金	ひまわりっこ	魚の タルタルソースかけ	コールスローサラダ	さつま芋の甘煮	バナナ	すけそうだら 卵 きゅうり・玉ねぎ・キャベツ・人参・コーン・バナナ さつま芋	米・マヨネーズ さつま芋	牛乳 きな粉クッキー	お茶 フルーツヨーグルト
31	土	園庭開放 10:00～11:00	中華丼	塩もみきゅうり	切干大根の煮付	みかん	豚肉 えび 人参・玉ねぎ・白菜・もやし・干しいたけ・葉ねぎ きゅうり・切干大根・みかん	米 米	牛乳 牛乳寒天	牛乳 ジャムケーキ